

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **TICYANA / TAYSON**

Completo(u) o evento: **CROSS DUATHLON PONTA GROSSA**

No dia: **24/02/2019**

Com o seguinte desempenho:



CORRIDA

00 : 23 : 03

Ritmo

05:45

min/km



CICLISMO

00 : 50 : 13

Velocidade média

17,92

km/h



CORRIDA

00 : 22 : 59

Ritmo

05:44

min/km



TEMPO

01 : 36 : 15

T1

T2



Colocação GERAL

5



Colocação FAIXA ETÁRIA

2

Modalidade: **23k**

Faixa etária: **F0099**

Equipe: **CORRENDO JUNTAS CASTRO**